

# CARTE DES SOINS

Tarifs 2022

## LES ESCALES

« \* » possible en « DUO »

Une Installation inclus au choix, selon disponibilité  
Sauna, hammam ou  
Bain à remous extérieur avec un supplément de 10€

**Escale Découverte** 1h30 150€/pers

- Un modelage détente 30 min et un soin visage 30 min\*

**Escale Douceurs by la table** 1h30 150€/pers

- Modelage relaxant ou un soin visage d'1h \*
- Un Goûter douceur & détox

**Escale be baie** 2h00 180€/pers

- Gommage ou enveloppement du corps marin \*
- Modelage relaxant d'1h \*

**Escale Détente marine** 2h00 180€/pers

- Gommage rénovateur du corps \*
- Enveloppement raffermissant ou pressothérapie
- Modelage Détente ou soin du visage tonique 30 minutes \*

**Escale Balinaise** 2h30 220€/pers

- Bain hydromassant aux huiles essentielles
- Gommage du corps
- Modelage balinaise d'1h \*

**Escale aux Corderies** 2h30 220€/pers

- Gommage rénovateur du corps \*
- Bain hydromassant aux huiles essentielles
- Enveloppement raffermissant ou pressothérapie
- Modelage Détente ou soin du visage tonique 30 minutes \*

**Escale journée aux Corderies** 350€/pers

la journée spa et restauration

- Accès privatisé au hammam, sauna et jacuzzi extérieur \*
- Gommage du corps \*
- Enveloppement du corps au choix ou pressothérapie
- Bain hydromassant marin ou aux huiles essentielles
- Modelage d'1h au choix \*
- Le déjeuner be baie à la Table des Corderies

## LES MODELAGES

« \* » possible en « DUO », selon disponibilité

LES MODELAGES QUE NOUS VOUS PROPOSONS SONT DES MODELAGES DE BIEN-ÊTRE ESTHÉTIQUES ET NON DES MODELAGES THÉRAPEUTIQUES. NOUS VOUS RECOMMANDONS DE CONSULTER UN MÉDECIN POUR TOUT CONSEIL OU DIAGNOSTIC MÉDICAL.

<b>30 min</b>	80€/pers	<b>1h</b>	120€/pers
<b>45 min</b>	100€/pers	<b>1h30</b>	150€/pers
<b>1h30</b>	aux pochons d'épices ou aux algues		155€/pers

### Modelage relaxant\* Apaiser - Drainer - Relaxer

Approche globale du modelage qui se concentre sur l'éveil, la détente et le bien-être du corps. Idéal pour un premier modelage !

### Modelage balinais\* Décontracter - Redynamiser - Tonifier

Équilibre entre douceur et tonicité permettant d'évacuer la fatigue, les tensions et les douleurs musculaires (dues au sport ou au stress quotidien).

### Modelage Deep Tissue\* Régénérer - Stimuler - Vivifier

Modelage profond avec une pression ciblée sur des zones douloureuses et rigides (dans les muscles, tendons et ligaments) pour libérer les adhérences.

### Modelage au Bambou\* Drainer - Décontracter - Remodeler

Tonique et relaxant, il relâche la pression musculaire, assouplit la peau et lutte contre la fatigue et le stress. Il procure une réelle sensation de légèreté et un profond sentiment de relaxation.

### Réflexologie plantaire japonaise\*

Après un rituel de bain de pieds, elle permet de réduire le stress, améliorer la circulation, soulager les tensions et aide à améliorer l'état de santé en général.

### Modelage visage et cuir chevelu \*

Il est très bénéfique pour libérer les tensions accumulées au niveau du crâne et du visage telles que les migraines, le stress et l'insomnie.

## LES SOINS

« \* » possible en « DUO » selon disponibilité

### Du visage

<b>30 min</b>	80€/pers	<b>1h</b>	120€/pers
<b>45 min</b>	100€/pers	<b>1h30</b>	150€/pers

#### **Purifiant** Active pureness

Soin nettoyant profond pour purifier, détoxifier et donner de l'éclat au teint. Pour toutes les peaux, La peau apparait lumineuse et uniforme.

#### **Hydratant** Hydramemory

Idéal pour les peaux fatiguées, très déshydratées et montrant les premiers signes de vieillissement. Pour une hydratation profonde et un teint éclatant.

#### **Nourrissant** Sacred nature

Soin naturel bio. Détoxifie, nourrit en profondeur et protège la peau grâce à un rituel enveloppant et relaxant.

#### **Anti Age** Sublime skin

Soin liftant illuminateur. Soin intense, régénérant, repulpant et raffermissant pour un « lifting actif » de l'intérieur.

### Du corps

« \* » possible en « DUO » selon disponibilité

#### **Soin du dos aux algues\*** 1h 120€/pers

Prenez soin de votre dos grâce à ce merveilleux rituel aux algues marines. Il procure détente et confort grâce au gommage, à l'application d'un masque enrichi en oligo-éléments. Il relâche intensément les tensions accumulées par la fatigue grâce au modelage du dos et du cuir chevelu.

#### **Les bains sensoriels** 20 min 60 €/pers Accompagnée d'un modelage crânien 80 €/pers

Le bain hydromassant représente un bienfait pour tout le corps grâce à l'hydromassage par jets dans un bain chauffé entre 34° et 37°C, additionné d'actifs marins ou d'huiles essentielles. Il est préconisé dans les problèmes de contraction musculaire, soigne la courbature et améliore le sommeil. Le corps est revigoré, relaxé et léger.

#### **Les Enveloppements** 20 min 60 €/pers Dans une couverture chauffante

<b>Le Gommage du corps *</b>	<b>25 min</b>	65 €/pers
Avec application d'huile	<b>45 min</b>	80 €/pers

Le gommage permet d'éliminer les cellules mortes et les impuretés de la peau, elle est plus douce, confortable et prête pour d'autres soins. Il permet aussi d'activer la circulation sanguine, de dynamiser la peau et peut contribuer à lisser la peau d'orange.

Avec l'application d'huile pour laisser un film nourrissant et protecteur sur votre peau.

<b>Le pressothérapie</b>	<b>20 min</b>	60 €/pers
--------------------------	---------------	-----------

Alternance de compressions et décompressions pour rétablir une bonne circulation sanguine et lymphatique. Cela permet de soulager les jambes lourdes et gonflées, de diminuer les varices, la rétention d'eau, la cellulite et d'éliminer les oedèmes ainsi que les toxines.

## LES RELAXANTS

<b>Entrée spa</b>	<b>2h</b> sur réservation	70 €/pers
-------------------	---------------------------	-----------

Accès privatisé au sauna, au hammam et au jacuzzi extérieur (30 minutes par installation avec accès à la salle de repos commune).

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, nous vous remercions de respecter le calme de ce lieu.

### Sauna Extérieur

Sur réservation, selon disponibilité.  
Nous contacter pour plus d'information.

### Cours de Yoga

Sur réservation, selon disponibilité du professeur  
Nous contacter pour plus d'information.

Véritable moment pour soi, la pratique du yoga harmonise le corps et l'esprit. Au rythme du souffle, l'enchaînement des postures invite à la souplesse, l'équilibre et au renforcement musculaire.