

CARTE DES SOINS

Tarifs 2020

LES ESCALES

« * » possible en « DUO », selon disponibilité

Installation au choix (sauna, hammam ou jacuzzi extérieur)

Escale Découverte

1h30 125 €/pers

- Accès privatisé à une installation *
- Un modelage détente 30 min et un soin visage 30 min*

Escale « Goût Thé » en Baie de Somme spa et lounge

1h30 125 €/pers

- Accès privatisé à une installation *
- Modelage relaxant ou un soin visage d'1h *
- Un « Goût Thé » (thé, gâteau servis dans le lounge de l'hôtel les Corderies)

Escale Baie de Somme

2h00 145 €/pers

- Accès privatisé à une installation *
- Gommage ou enveloppement du corps marin *
- Modelage relaxant d'1h *

Escale Evasion bien-être

2h30 145 €/pers

- Accès privatisé au jacuzzi extérieur, hammam et sauna * (1h30)
- Modelage d'1h au choix *

Escale Douceur

1h45 150 €/pers

- Accès privatisé à une installation
- Bain hydromassant avec un modelage crânien
- Modelage relaxant 45 min

Escale Détente marine

2h00 150 €/pers

- Accès privatisé à une installation *
- Bain hydromassant marin
- Enveloppement aux algues marines ou pressothérapie
- Modelage ou soin visage de 30 minutes à l'élixir marin *

Escale Jambes légères

2h00 150 €/pers

- Accès privatisé à une installation
- Enveloppement drainant et détoxifiant
- Séance de pressothérapie
- Modelage jambes légères 30 min (avec bamboo froid)

Escale Bio nature

2h00 160 €/pers

- Accès privatisé à une installation *
- Soin du visage BIO ou soin du corps BIO *
- Modelage de 30 min à l'huile de jojoba et de buriti BIO *

Escale Balinaise

2h30 185 €/pers

- Accès privatisé à une installation *
- Bain hydromassant aux huiles essentielles
- Gommage du corps
- Modelage balinaise d'1h *

Escale à « Saint Val »

2h30

190 €/pers

- Accès à une installation *
- Gommage rénovateur du corps *
- Bain hydromassant aux huiles essentielles
- Enveloppement raffermissant
- Modelage Détente ou soin du visage tonique 30 minutes *

Escale journée détente spa et restauration (sauf lundi et mardi)

La journée

290 €/pers

- Accès privatisé au hammam, sauna et jacuzzi extérieur *
- Gommage du corps *
- Enveloppement du corps au choix ou pressothérapie
- Bain hydromassant marin ou aux huiles essentielles
- Modelage d'1h au choix *
- Et le déjeuner au restaurant de l'hôtel les Corderies (hors boissons)

LES MODELAGES

« * » possible en « DUO », selon disponibilité

Tous ces modelages sont accompagnés d'un accès à une installation et à la salle de repos

LES MODELAGES QUE NOUS VOUS PROPOSONS SONT DES MODELAGES DE BIEN-ETRE ESTHETIQUES ET NON DES MODELAGES THERAPEUTIQUES. NOUS VOUS RECOMMANDONS DE CONSULTER UN MEDECIN POUR TOUT CONSEIL OU DIAGNOSTIC MEDICAL.

Modelage détente * « Cibler - Ressourcer - Détendre »

30 min

70€/pers

Pause relaxante, ciblée sur les zones du corps que vous souhaitez détendre et dynamiser : dos, jambes, visage cuir chevelu, mains et/ou pieds.

Modelage aux pierres chaudes « Détoxifier - Relâcher - Rééquilibrer »

1h

105€/pers

Détente naturelle du corps grâce à la chaleur des pierres de basalte chauffées à 50°C et l'alternance du modelage manuel doux à l'huile. Il permet d'offrir un contraste thermique sur le corps.

Modelage relaxant * « Apaiser - Drainer - Relaxer »

45 min

90€/pers

1h

105€/pers

Approche globale du modelage qui se concentre sur l'éveil, la détente et le bien-être du corps. Il associe des effleurages amples avec des points décontractants pour le dos et drainants pour les jambes. Idéal pour un premier modelage !

Modelage balinais * « Décontracter - Redynamiser - Tonifier »

1h

105€/pers

1h30

130€/pers

1h30 aux pochons d'épices ou aux algues

135€/pers

Pressions plus ou moins fortes sur des points énergétiques alliées à des mouvements d'étirements spécifiques. Equilibre entre douceur et tonicité permettant d'évacuer la fatigue, les tensions et les douleurs musculaires (dûes au sport ou au stress quotidien)

Modelage « Deep Tissue » * « Régénérer – Stimuler – Vivifier »

1h 105€/pers
1h30 130€/pers

Modelage profond avec une pression ciblée sur des zones douloureuses et rigides (dans les muscles, tendons et ligaments) pour libérer les adhérences

Modelage « Asian Dry » * « Rééquilibrer – Redynamiser – Assouplir »

(prévoir des vêtements amples, ce modelage n'étant pas adapté à toutes les morphologies, merci de faire confiance à nos spa praticiennes pour éventuellement vous conseiller un autre modelage)

1h 105€/pers

Ce modelage sans huile met l'accent sur les points de pression et sur les canaux énergétiques du corps pour soulager les tensions musculaires, détoxifier le sang et rétablir l'écoulement naturel de « l'énergie vitale ». Profitez des meilleures techniques du modelage asiatique : combinaison de shiatsu, d'étirements, de pressions sur les tissus musculaires et de la réflexologie plantaire.

Réflexologie plantaire japonaise *

1h 105€/pers

Après un rituel de bain de pieds, la réflexologie plantaire japonaise aide à stimuler les zones réflexes de la plante des pieds. Elle permet de réduire le stress, améliorer la circulation, soulager les tensions, procurer une profonde détente et aide à améliorer l'état de santé en général.

Réflexologie plantaire et palmaire *

1h30 130€/pers

Détente profonde en combinant les points de pression au niveau des pieds et des mains sur des zones réflexes pour apporter un certain soulagement et restaurer la bonne circulation de l'énergie vitale dans le corps. Ce modelage permet de lâcher prise, digérer les émotions, éliminer les toxines et aider l'organisme à lutter contre le stress, l'anxiété et la fatigue pour un système immunitaire renforcé.

Modelage visage et cuir chevelu *

1h 105€/pers

Véritable moment de détente, le modelage visage et cuir chevelu apporte une relaxation tout en douceur. Il est également très bénéfique pour libérer les tensions accumulées au niveau du crâne et du visage telles que les migraines, le stress et l'insomnie.

Modelage au Bambou * « Drainer – Décontracter – Remodeler »

1h 105€/pers
1h30 130€/pers

Le modelage au bambou est une expérience intéressante pour retrouver un corps en bonne santé. Tonique et relaxant, il relâche la pression musculaire, assouplit la peau et lutte contre la fatigue et le stress. Le modelage favorise la circulation sanguine et le drainage lymphatique. Il procure une réelle sensation de légèreté et un profond sentiment de relaxation.

LES SOINS DU VISAGE

« * » possible en « DUO », selon disponibilité

Comfort Zone

Comfort zone est une marque italienne visant à améliorer visiblement la peau, le corps et l'esprit. Solution complète et spécifique à chaque condition de peau. Les produits ne contiennent pas de silicones, de parabènes, de colorants, de surfactants, d'huiles minérales et de dérivés animaux. Avec une formule scientifique, consciencieuse de la peau et de la planète, enrichie à 90% d'actifs naturels et à 99% pour Sacred nature.

« Active pureness »

1h 105 €/pers

Soin nettoyant profond pour purifier, détoxifier et donner de l'éclat au teint. Pour toutes les peaux (impures, grasses, avec des cicatrices et à tendance acnéique) La peau apparaît lumineuse et uniforme.

30 min 70 €/pers

Soin express aux actions matifiantes et purifiantes. Pour les peaux grasses et impures. Améliore la texture de la peau.

« Hydramemory »

1h 105 €/pers

Idéal pour les peaux fatiguées, très déshydratées et montrant les premiers signes de vieillissement. Pour une hydratation profonde et un teint éclatant.

30 min 70 €/pers

Hydratation immédiate et durable. Pour les peaux déshydratées et jeunes ainsi que pour celles montrant des signes de fatigue.

« Sacred nature »

1h 105 €/pers

Soin naturel bio pour tous types de peaux mais surtout adapté pour les peaux sèches et dénutries. Détoxifie, nourrit en profondeur et protège la peau grâce à un rituel enveloppant et relaxant.

30 min 70 €/pers

Soin naturel bio pour une nutrition et protection rapide des peaux sèches.

« Sublime skin »

1h30 130 €/pers

Soin liftant illuminateur. Soin intense, régénérant, repulpant et raffermissant pour un « lifting actif » de l'intérieur. Affine le grain de peau, stimule le renouvellement cellulaire, la peau est plus lumineuse.

1h 105 €/pers

Soin liftant, redensifiant. Idéal pour les peaux matures, ridées, ternes et relâchées. Cible l'affaissement du visage, du cou et du décolleté pour un effet rajeunissant visible et immédiat.

30 min 70 €/pers

Soin éclat pour une peau immédiatement plus compacte et à l'aspect plus jeune.

LES SOINS DU CORPS

« * » possible en « DUO », selon disponibilité

Les bains sensoriels

La séance de 20 min 50 €/pers

La séance de 20 min accompagnée d'un modelage crânien 70 €/pers

Le bain hydromassant représente un bienfait pour tout le corps grâce à l'hydromassage par jets dans un bain chauffé entre 34° et 37°C, additionné d'actifs marins ou d'huiles essentielles. Il est préconisé dans les problèmes de contraction musculaire, soigne la courbature et améliore le sommeil. Le corps est revigoré, relaxé et léger.

Les Enveloppements

20 min (dans une couverture chauffante)

50 €/pers

By Algotherm :

Aux algues marines : application d'algues chaudes sur l'ensemble du corps qui permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et favorisent l'élimination de toxines.

A la boue marine : Application de boue tiédie sur l'ensemble du corps afin d'améliorer la tonicité et la vitalité de la peau. Son action permet d'apaiser les tensions articulaires et musculaires. La boue est détoxifiante, reminéralisante et adoucit la peau.

Le Gommage du corps *

25 min

55 €/pers

45 min avec application d'huile

70 €/pers

Le gommage permet d'éliminer les cellules mortes et les impuretés de la peau, elle est plus douce, confortable et prête pour d'autres soins. Il permet aussi d'activer la circulation sanguine, de dynamiser la peau et peut contribuer à lisser la peau d'orange.

Avec l'application d'huile pour laisser un film nourrissant et protecteur sur votre peau.

Le pressothérapie

20 min

50 €/pers

Alternance de compressions et décompressions pour rétablir une bonne circulation sanguine et lymphatique. Cela permet de soulager les jambes lourdes et gonflées, de diminuer les varices, la rétention d'eau, la cellulite et d'éliminer les oedèmes ainsi que les toxines.

Soin corps :

1h00

105 €/pers

Ce soin relaxe, adoucit, reminéralise, raffermi et nourrit intensément la peau grâce au gommage du corps, suivi d'un enveloppement puis d'une application d'huile. Un modelage crânien accompagne ce moment de détente.

Choisissez la marque de soin qui vous correspond :

By ... Algotherm : Reminéralisant grâce aux produits issus des algues et des éléments marins !

By ... Comfort Zone *

Nourrissant, grâce au beurre de karité présent dans ces produits de beauté « Nature sacrée » BIO !

Raffermissant grâce à l'huile de Tamanu et d'amande douce et extrait de noix verte pour une peau douce et souple
Recommandé pour les peaux sèches, affaiblies ou après le soleil

Le soin du dos aux algues *

By Algotherm

1h

105€/pers

Prenez soin de votre dos grâce à ce merveilleux rituel aux algues marines. Il procure détente et confort grâce au gommage, à l'application d'un masque enrichi en oligo-éléments. Il relâche intensément les tensions accumulées par la fatigue grâce au modelage du dos et du cuir chevelu.

Soin tranquility Pro Sleep * « Reposer, régénérer, rééquilibrer »

1h

105€/pers

Modelage innovant agissant sur trois voies sensorielles différentes pour une relaxation profonde favorisant le sommeil. La synergie d'un mélange unique d'huiles essentielles du son spécifique Tranquility et des manœuvres associées à l'utilisation de brosses douces pour retrouver un état calme et paisible du corps et de l'esprit.

LES RELAXANTS

Entrée spa

durée 2h, sur réservation

55 €/pers

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, nous vous remercions de respecter le calme de ce lieu.

Accès privatisé au sauna, au hammam et au jacuzzi extérieur (30 minutes par installation avec accès à la salle de repos commune)

Cours de Yoga

Sur réservation, selon disponibilité du professeur

Pour 1 pers :

1h

40 €/pers

1h30

55 €/pers

Pour un couple :

1h

65 €/couple

1h30

90 €/couple

Véritable moment pour soi, la pratique du yoga harmonise le corps et l'esprit. Au rythme du souffle, l'enchaînement des postures invite à la souplesse, l'équilibre et au renforcement musculaire.

En fin de séance, la relaxation guidée procure un instant de lâcher prise pour une détente des plus profondes. Les femmes enceintes pourront bénéficier d'une séance de yoga prénatal, apportant sérénité et bien être pour une grossesse tout en douceur.

INFORMATIONS

Toutes ces prestations sont sur réservation.

Le dernier accès à une installation est à 18h15

Le spa est ouvert tous les jours du lundi au dimanche.

Du lundi au samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 17h

Fermé les 24 et 25 décembre et fermeture annuelle 3 semaines en janvier

Notre Spa est un espace de détente et de relaxation. Nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et respecter la tranquillité des autres clients.

Le spa n'est pas ouvert aux enfants de -16 ans.

Femmes enceintes : merci de nous informer de votre grossesse dès la réservation de vos soins. Nous proposons des soins adaptés (soin visage, modelage visage et cuir chevelu). Les installations (sauna, hammam et jacuzzi) ne sont pas autorisées.

Le port du maillot de bain est obligatoire (également en vente sur place)

Les soins sont payables à l'avance les week-ends, jours fériés et vacances scolaires.

En cas d'annulation dans les 24 heures précédant votre rendez-vous, nous nous verrions dans l'obligation de vous facturer votre soin.

Afin de respecter la ponctualité de nos séances de soin, nous vous recommandons vivement de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre RDV.

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écourterions d'autant votre soin.